Seminarreihe:
„Eintauchen in die Welt der Kinder"

Lic.phil. Susy Signer-Fischer (CH)

Angst, Furcht und Sorgen

Hypnosystemische Methoden mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Lic.phil. Susy Signer-Fischer (CH)

- *Psychologin und Psychotherapeutin*
- *arbeitet am Zentrum für Entwicklungs- und Persönlichkeitsdiagnostik (ZEPD) der Universität Basel und in freier Praxis.*
- *Sie leitete während 10 Jahren die Familien- und Erziehungsberatung Basel.*
- *Fachpsychologin Psychotherapie und Kinder- und Jugendpsychologie FSP.*
- *Tätig in der Aus- und Weiterbildung von PsychotherapeutInnen, vor allem in Hypnosetherapie, Familientherapie und Kinder-Psychotherapie.*
- *Past-Präsidentin und Gründungsmitglied der Gesellschaft für klinische Hypnose Schweiz (GHypS)*

Literaturtipp:

Der kleine Lederbeutel mit allem drin,
Hypnose mit Kindern und Jugendlichen - Signer-Fischer, Susy / Gysin, Thomas / Stein, Ute - Carl-Auer-Verlag

Angst ist ein Bestandteil unseres Lebens und wenn sie in irgendeiner Form überhand nimmt, kann sie einschränkend oder gar gefährlich werden.

In der Psychotherapie geht es nicht darum, die Angst und Furcht einfach wegzutherapieren. Auch zu hohes Selbstvertrauen kann sich negativ auf das Individuum und seine Umwelt auswirken. Es ist wünschenswert, ein sinnvolles, individuell passendes Gleichgewicht zwischen Angst und Sicherheit zu finden und angemessen Selbstwirksamkeit zu entwickeln.

Zu viel Angst, Panik kann dazu führen, dass Situationen, Erfahrungen vermieden werden, so dass zu wenig Neues erlernt wird.

Im Kurs werden hypnotische Methoden aufgezeigt, auf welche Weise Angst kontrolliert und die Sicherheit erhöht werden kann. So können wieder neue Erfahrungen gemacht werden.

Termin:	**14.10.16 bis 15.10.16**
Dauer:	Freitag: 15:00 - 20:30 Uhr Samstag: 09:00 - 17:00 Uhr
Einheiten:	15 Unterrichtseinheiten zu je 45 Minuten
Ort:	Seminar- und Bildungshaus Hohe Warte 46, 1190 Wien
Kosten:	Euro 320,00 für Mitglieder des VPA - Euro 270,00 ***inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen***
Anmeldung und Information:	Internet: **www.vpa.at** Mail: mail@vpa.at Telefon: **01/997 16 95** (Mo. - Fr. 09:00 - 15:00 Uhr) Fax: 01/997 16 95 - 10

Irrtümer und Änderungen vorbehalten !

VEREIN FÜR PSYCHOSOZIALE UND PSYCHOTHERAPEUTISCHE AUS-, FORT- UND WEITERBILDUNG
1020 Wien, Wolfgang Schmälzl Gasse 30/15, Tel.: 01/99 71 695, Mail: mail@vpa.at