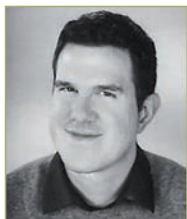


# **Sport und Ernährung in der Kinder- und Jugendpsychiatrie**



## **Dr. Helmut Krönke**

- *Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie*
- *Bis Ende 2016 tätig als leitender Oberarzt an der Univ. Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie in Wien*
- *seit 2017 als Kinder- und Jugendpsychiater in seiner Wahlarztordination*
- *Mitarbeit an klinischen Studien*



## **Literaturtipp:**

**Sport- und Bewegungstherapie bei seelischen Erkrankungen** - Forschungsstand und Praxisempfehlungen - Markser, V.Z. / Bär, K.J. / Berger, M. – Verlag: Schattauer

In beiden Bereichen gibt es derzeit eine breite Diskussion. In Rahmen vieler Forschungstrends wird versucht ein Zusammenhang zwischen der Ernährung und Erkrankungen aufzuzeigen.

Allergien, Intoleranzen und Unverträglichkeiten beginnen zu einem Lifestyle zu werden, der sich auch auf unsere Kinder ausdehnt. Doch was sind tatsächliche Probleme und Erkrankungen und wo verläuft die Grenze? Mit dem Sport zeigt es sich ähnlich. Ist jede Form von Bewegung gut oder gibt es Gefahren, die es zu beachten gilt?

Termin:	<b>15.11.18</b>
Dauer:	Donnerstag: 17:00 - 20:30 Uhr
Einheiten:	4 Unterrichtseinheiten zu je 45 Minuten
Ort:	Akademie für Fortbildungen und Sonderausbildungen – AKH Wien Spitalgasse 23, 1090 Wien
Kosten:	Euro 110,00 für Mitglieder des VPA - Euro 75,00 <b>inkl. Pausenverpflegung</b>
Anmeldung und Information:	Internet: <b>www.vpa.at</b> Mail: mail@vpa.at Telefon: <b>01/997 16 95</b> (Mo. - Fr. 09:00 - 15:00 Uhr) Fax: 01/997 16 95 - 10

Irrtümer und Änderungen vorbehalten !